STERNENKINDER
HASSBERGE

sternenkinder-hassberge.de

S	Sternenkind
T	Trauer
E	Ewigkeit
R	Ruhe
N	Nähe
E	Einheit
N	Nichts ist mehr wie es war
K	Kummer
I	Immer bist du da
N	Nähe
D	Dankbarkeit

KONTAKT:

Selbsthilfegruppe für Eltern von Sternenkindern
Elfriede und Klauß Nußbaum, Trossenfurt
sternenkinder-hassberge@web.de
Telefon: 0 95 22 / 704 85

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KOS)
am Landratsamt Haßberge
kos@hassberge.de
Telefon: 0 95 21 / 273 13

TREFFEN:

Pfarrsaal Eltmann (beim Pfarrhaus)
Johannes-Nas-Platz 3, 97483 Eltmann

TERMINE:

18. April 2026	Begegnungstag Schönstattzentrum Würzburg
21. Juni 2026	Trauerwanderung rund um Eltmann
18. Oktober 2026	Gedenkandacht Dorfkirche Limbach

Weitere Termine nach Absprache!

Die Selbsthilfegruppe STERNENKINDER HASSBERGE wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Sternenkinder Haßberge

Ich habe da oben
zwischen den Sternen jemanden,
den ich nie vergessen werde
und sehr vermisse.

Selbsthilfegruppe
für Eltern von Sternenkindern
im Landkreis Haßberge

STERNENKINDER
HASSBERGE

sternenkinder-hassberge.de

Auch wenn Deine kleinen Füße
nie die Erde berührten,
sie haben doch
tiefe Spuren hinterlassen!

Wenn ein Kind stirbt, noch bevor es bei uns ankommen konnte, bricht für die Eltern die Welt zusammen.

Fragen über Fragen:

Warum wir? Wieso trifft es uns, da wir uns doch so auf unser Kind gefreut haben?

Ein Wechselbad an Empfindungen, tiefe Verzweiflung droht die Oberhand zu gewinnen.

Der Umgang mit einem Sternenkind ist leider ein Tabuthema in unserer Gesellschaft.

Mit unserer Selbsthilfegruppe wollen wir dem Thema zum einen eine Mehr-Bedeutung zusprechen. Zum anderen wollen wir betroffenen Eltern eine Plattform zum Austausch geben uns sie unterstützen, über Verlust hinwegzukommen.

Es ist ein niederschwelliges Angebot in einem geschützten Raum!

So besteht für jeden die Möglichkeit, seiner Trauer, seinen Empfindungen Raum und Platz zu geben.

Jeder geht anders mit der Trauer um.

Das muss und darf sein!

Die Trauer muss und darf individuell gelebt werden.

Die Inhalte der Treffen richten sich nach den Wünschen der Eltern – das Konzept wird von uns nicht vorgegeben; wir verstehen uns als Impulsgeber.

Eingeladen sind alle Mütter und Väter, die ein Sternenkind haben. Unabhänging davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

Miteinander reden, zuhören, weinen und lachen, um nicht in der tiefen Trauer stecken zu bleiben.

Das wünschen wir uns für unsere Gruppe.